

LØBEPROGRAM: NOVEMBER**NÆSBY**  **motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
Tirs	13/11	17:30	Odins Bro 1	10	60
Tors	15/11	17:30	Karina's Skolevej	9,7	60
Tirs	20/11	17:30	Kanal turen	10,2	60
Tors	22/11	17:30	Banegården	8,9	60
Tirs	27/11	17:30	Kochsgade	12	70
Tors	29/11	17:30	Amuturen	12,7	60

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-i-f.dk

Odins Bro 1

Til venstre ad søhusstien, til højre ad Bogensevej, til Næsbyhovedvej, til Lumbyvej, til Kanalvej, igennem havne området til Toldbodgade, til Buchwaldsgade, til venstre ad Skibhusvej, til venstre ad Egebæksvej, til venstre ad Windelsvej, til højre ad Victoriagade, til højre ad Havnegade, til højre op af trappen ved Odins Bro, over Odins bro, hjem ad Søhusstien,

Karina's Skolevej

Thune Nielsens vej , Stavisvej, Bogensevej, Rismarksvej, Tarupvej, Fuglebakken, under Rugårdsvej, diverse stier, Langesøstien, Søhusstien

Kanal turen

Bogensevej, Næsbyhovedvej, Lumbyvej, Kanalvej, stien forbi roklubben, Nistedvej, Anderupvej, Slettensvej, Søhusvej, Søhusstien

Banegården

Søhusstien, Rugårdsvej, Østre Stationsvej, Thomas B Thrigesgade, Buchwaldsgade, Toldbodgade, Gammelsø, Kanalvej, Lumbyvej, Bogensevej, Søhusstien

Kochs gade

Søhusstien, Rugårdsvej, Østre Stationsvej, Kochsgade, Døckerslundsvej, Buchwaldsgade, Toldbodgade, Gammelsø, Kanalvej, Bogensevej.

Amu Turen

Søhusstien, Jægerhusstien, Åløkkehaven, Toldbodgade, Næsbyvej, Ejlskovsgade, Bredstedgade, Banestien, Petersmindevej, Sankt Jørgens Gade, Østerbro, Østergade, Øster Stationsvej, Rugårdsvej, Søhusstien og hjem