

LØBEPROGRAM: MARTS**NÆSBY**  **motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
Tirs	5/3	17:30	Amu turen	12,7	60
Tors	7/3	17:30	Faxe Kondi	11,8	60
Tirs	12/3	17:30	Eventyrruten	10	60
Tors	14/3	17:30	Odins bro	10	60
Tirs	19/3	17:30	Politigården	10	60
Tors	21/3	17:30	Hvad synes du?		
Tirs	26/3	17:30	Banegården	8,9	60
Tirs	28/3	17:30	Kochsgade	12	60

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-i-f.dk

Amu turen

Søhusstien, Jægerhusstien, Åløkkehaven, Toldbodgade, Næsbyvej, Ejlskovsgade, Bredstedgade, Banestien, Petersmindevej, Sankt Jørgens Gade, Østerbro, Østergade, Øster Stationsvej, Rugårdsvej, Søhusstien og hjem

Faxe Kondi

Søhusstien, Rugårdsvej, Kongensgade, Slotsgade, Sankt Gertruds Stræde, Vestergade, Falen, Vandværksvej, Stien igennem Ansgar, Søndre Boulevard, J.B. Winsløvsvej, Heden, Falen, Vindegade, Kongensgade, Rugårdsvej, Åløkke Allé, Jægerhusstien, Søhusstien og hjem.

Eventyrruten

Stien til træbro, krydse Stavis Å, herfra følges Eventyrruten, hjem af Søhusstien

Odins Bro

Til venstre ad søhusstien, til højre ad Bogensevej, til Næsbyhovedvej, til Lumbyvej, til Kanalvej, igennem havne området til Toldbodgade, til Buchwaldsgade, til venstre ad Skibhusvej, til venstre ad Egebæksvej, til venstre ad Windelsvej, til højre ad Victoriagade, til højre ad Havnegade, til højre op af trappen ved Odins Bro, over Odins bro, hjem ad Søhusstien,

Politigården

Søhusstien, Jægerhusstien, Åløkkehaven, Toldbodgade, Buchwaldsgade, Skibhusvej, Heltzensgade, Fabersgade, Grønlandsgade, Østergade, Brogade (politigården), Overgade, Stålstrædet, Slotsgade, Kongensgade, Rugårdsvej, Søhusstien

Banegården

Søhusstien, Rugårdsvej, Østre Stationsvej, Thomas B Thrigesgade, Buchwaldsgade, Toldbodgade, Gammelsø, Kanalvej, Lumbyvej, Bogensevej, Søhusstien

Kochs gade

Søhusstien, Rugårdsvej, Østre Stationsvej, Kochsgade, Døckerslundsvej, Buchwaldsgade, Toldbodgade, Gammelsø, Kanalvej, Bogensevej.