

November				
Dato	Turnavn		Beskrivelse	Km
05.11.2019	Uden navn	Kort	Søhusstien – Bogensevej – Næsbyhovedvej – Lumbyvej – Kanalvej – Toldbodgade – Ålykkehaven – Jægerhusstien – Søhusstien – hjem.	5,8 km
	Don Ø. turen	Lang	Søhusstien, Langesøstien, Stadionvej, Hauge Plads, Køvermosevej, Sdr. Boulevard, Vandværksvej, Falen, Fælledvej, Store Glasvej, Grønløkkevej, Åløkke Alle, Jægerhusstien, Søhusstien	10,3 km
07.11.2019	Uden navn	Kort	Søhusstien – Næsbyvej – Ålykke Alle – Rugårdsvej – Kronsberg – Søhusstien – hjem.	6 km
	Roerskovsparken	Lang	Søhusstien, Stadionvej, Roerskovparken, interval 3 gange rundt om søen, Heimdalsvej, 1000 års klokken, kollegiet, Ivarsvej, Rismarksvej, Tarupvej, Bøgeløkken, Jernbanevej. Rundstrækning om vandhul (500 meter)	10,6 km
12.11.2019	Caroline 2	Mellem	Kort rute med start og mål ved bommen. Uden sløjfe om Store Klaus.	6,0 km
	Kanalen	Lang	Til venstre ad søhusstien, til højre ad Bogensevej, til Næsbyhovedvej, til Lumbyvej, til Kanalvej til Nistedvej, til venstre ad Anderupvej, til venstre ad Slettensvej, til højre ad søhusvej og søhusstien hjem	10 km
14.11.2019	Kanalen	Mellem	Til venstre ad søhusstien, til højre ad Bogensevej, til Næsbyhovedvej, til Lumbyvej, til Kanalvej til Lille Rubjergvej, til venstre ad Anderupvej, til venstre ad Slettensvej, til højre ad søhusvej og søhusstien hjem	7 km
	Bolbro med interval	Lang	Søhusstien, Langesøstien, Møllemarksvej, Bolbro bakke (3,8 km). Rundstrækning: Middelfartvej, Elmelundsvej (3,0km) Rismarksvej, Bøgeløkken, Skolevej (3,9km)	10,7 km
19.11.2019	Nytårsruten	Mellem	Næsbyhallen - th:Rydsåstien - tv: Langesøstien - Pårup Kirke tv: Pårupvej - Tarupvej - tv: Skovløkken -tv: Jernbanevej - Næsbyhallen	7,5 km
	Karinas skolevej	Lang	P-plads - tv: Søren Eriksensvej - tv:Thune Nielsensvej - tv: Stavidsvej - tv: Bogensevej - tv:Rismarksvej - th:Tarupvej - th: Fuglebakken - tv: igennem tunnel ved Rugårdsvej - th sti til Pårup Skole - Pårup Kirke - Langesøstien - hjem som eventyrtruten	10 km
21.11.2019	Karinas skolevej	Mellem	P-plads - tv: Søren Eriksensvej - tv:Thune Nielsensvej - tv: Stavidsvej - tv: Bogensevej - tv:Rismarksvej - th:Tarupvej - th: Fuglebakken - tv: igennem tunnel ved Rugårdsvej - th sti til Pårup Skole - Pårup Kirke - tv: Tarupvej - tv:Skovløkken - tv: Jernbanevej - tv: Næsbyhallen	7,5 km
	Odins Bro	Lang	Til venstre ad søhusstien, til højre ad Bogensevej, til Næsbyhovedvej, til Lumbyvej, til Kanalvej, igennem havne området til Toldbodgade, til Buchwalsgade, til venstre ad Skibhusvej, til venstre ad Egebæksvej, til venstre ad Windelsvej, til højre ad Victoriagade, til højre ad Havnegade, til højre op af trappen ved Odins Bro, over Odins bro, hjem ad Søhusstien,	10 km
26.11.2019	Vinterruten 3	Mellem	Lille sløjfe ved Kirkendrupvej samt Store Klaus	7,7 km
	Maria's tur	Lang	Thune Nielsens Vej, Bogensevej, Kirkendrupvej, Stien bag boldklubben, Skrænten Grølløkkevænget, Klusetvej, Stien langs Otterupvej, Næsbyvej, Bogensevej, Søhusstien hjem.	ca. 10 km
28.11.2019	Jeanettes tur	Mellem	Søhusstien mod Åløkkeskoven. Igennem skoven og tværs over Åløkke Allé – gennem næste stykke skov – ad stien til højre og ned til kanalvej. Følg Kanalvej til venstre og til krydset ved Bogensevej/Næsbyvej. Ligeud af Bogensevej til krydset ved Højvang og herefter til venstre ad Højløkke Alle. Find Bogensevej igen og op mod "Muskler og Led". Drej til højre op mod Lundsvænget og hjem	6,4 km