

Juli -- 2025

Dato	Turnavn		Beskrivelse	Km
01.07.2025	Banegården	Lang	Søhusstien, Rugårdsvej, Østre Stationsvej, Thomas B Thrigesgade, Buchwaldsgade, Toldbodgade, Gammelsø, Kanalvej, Lumbyvej, Bogensevej, Søhusstien	8,9 km
	Militærbacken	Lang	Søhusstien, Langesøstien, Pårupvej, Militærbacken (Vibelundsvej), Rismarksvej, Langesøstien, Søhusstien	12,1 km
03.07.2025	Åløkkehaven	Kort	Søhusstien – Bogensevej – Næsbyhovedvej – Lumbyvej – Kanalvej – Toldbodgade – Ålykkehaven – Jægerhusstien – Søhusstien – hjem.	5,8 km
	Karinas skolevej	Lang	P-plads - tv: Søren Eriksensvej - tv:Thune Nielsensvej - tv: Stavidsvej - tv: Bogensevej - tv:Rismarksvej - th:Tarupvej - th: Fuglebakken - tv: igennem tunnel ved Rugårdsvej - th sti til Pårup Skole - Pårup Kirke - Langesøstien - hjem som eventyrruten	10 km
08.07.2025	Klubmesterskab 2008	Mellem	Stien langs Staviså, kryds ved første træbro og fortsæt til Rismarksbroen, op ad bakken til venstre til asfalt, til højre af Hjejlebakken, Ternevej, ned til Rydså, til venstre og kryds ved første træbro, bakken op til Villestofte, til højre af Villestofte Skovgyde, kryds ved jernalderbyen, til højre til Rismarksbroen, retur på nordsiden af Staviså.	7,5 km
	Politigården	Lang	Søhusstien, Jægerhusstien, Ålykkehaven, Toldbodgade, Buchwaldsgade, Skibhusvej, Heltzensgade, Fabersgade, Grønlandsgade, Østergade, Brogade (politigården), Overgade, Stålstrædet, Slotsgade, Kongensgade, Rugårdsvej, Søhusstien	10,1 km

10.07.2025	Jeanettes tur	Mellem	Søhusstien mod Åløkkeskoven. Igennem skoven og tværs over Åløkke Allé – gennem næste stykke skov – ad stien til højre og ned til kanalvej. Følg Kanalvej til venstre og til krydset ved Bogensevej/Næsbyvej. Ligeud af Bogensevej til krydset ved Højvang og herefter til venstre ad Højløkke Alle. Find Bogensevej igen og op mod "Muskler og Led". Drej til højre op mod Lundsvænget og hjem	6,4 km
	Don Ø. turen	Lang	Søhusstien, Langesøstien, Stadionvej, Hauge Plads, Køvermosevej, Sdr. Boulevard, Vandværksvej, Falen, Fælledvej, Store Glasvej, Grønløkkevej, Åløkke Alle, Jægerhusstien, Søhusstien	10,3 km
15.07.2025	Kanalen	Mellem	Til venstre ad søhusstien, til højre ad Bogensevej, til Næsbyhovedvej, til Lumbyvej, til Kanalvej til Lille Rubjergvej, til venstre ad Anderupvej, til venstre ad Slettensvej, til højre ad søhusvej og søhusstien hjem	7 km
	Kanalen	Lang	Til venstre ad søhusstien, til højre ad Bogensevej, til Næsbyhovedvej, til Lumbyvej, til Kanalvej til Nistedvej, til venstre ad Anderupvej, til venstre ad Slettensvej, til højre ad søhusvej og søhusstien hjem	10 km
17.07.2025	Caroline	Mellem	Søren Eriksensvej, Skolevej, ud til Rismarksbroen, krydse ved næste træbro, fortsætte lang Stavis Å, th. ved Jernalderbyen, Store Klaus, ned at grusbakken og langs Stavisåen, krydse ved Jernalderbyen, op over bakken, til venstre ved 90° svinget, ned og krydse Rydså, th. langs Rydså, op til Ternevej, ad stierne til Carolinekilden, tilbage langs Stavis Å, krydse ved træbro, mål ved hallens indgang.	7,532 km
	Bolbro med interval	Lang	Søhusstien, Langesøstien, Møllemarksvej, Bolbro bakke (3,8 km). Rundstrækning: Middelfartvej, Elmelundsvej (3,0km) Rismarksvej, Bøgeløkken, Skolevej (3,9km)	10,7 km
22.07.2025	Odins Bro	Mellem	Til venstre ad søhusstien, til højre ad Bogensevej, til Næsbyhovedvej, til Lumbyvej, til Kanalvej til højre til Odins Bro, over Odins bro, hjem ad Søhusstien	7 km

	Maria's tur	Lang	Thune Nielsens Vej, Bogensevej, Kirkendrupvej, Stien bag boldklubben, Skrænten Groløkkevænget, Klusetvej, Stien langs Otterupvej, Næsbyvej, Bogensevej, Søhusstien hjem.	ca. 10 km
24.07.2025	Kanalen	Lang	Til venstre ad søhusstien, til højre ad Bogensevej, til Næsbyhovedvej, til Lumbyvej, til Kanalvej til Nistedvej, til venstre ad Anderupvej, til venstre ad Slettensvej, til højre ad søhusvej og søhusstien hjem	10 km
	AMU-turen	Lang	Søhusstien, Jægerhusstien, Åløkkehaven, Toldbodgade, Næsbyvej, Ejlskovsgade, Bredstedgade, Banestien, Petersmindevej, Sankt Jørgens Gade, Østerbro, Østergade, Øster Stationsvej, Rugårdsvej, Søhusstien og hjem	12,7 km
29.07.2025	Banegården	Lang	Søhusstien, Rugårdsvej, Østre Stationsvej, Thomas B Thrigesgade, Buchwaldsgade, Toldbodgade, Gammelsø, Kanalvej, Lumbyvej, Bogensevej, Søhusstien	8,9 km
	Skibhusvej	Lang	Bogensevej, Kanalvej, Buchwaldsgade, Skibhusvej, Drejøvej, Windelsvej, Victoriagade, Tolderlundsvej, Ålykkehaven, Jægerhusstien, Søhusstien	11,2 km
31.07.2025	Roerskovsparken	Lang	Søhusstien, Stadionvej, Roerskovparken, interval 3 gange rundt om søen, Heimdalsvej, 1000 års klokken, kollegiet, Ivarsvej, Rismarksvej, Tarupvej, Bøgeløkken, Jernbanevej. Rundstrækning om vandhul (500 meter)	10,6 km
	Brandstationen	Lang	Åløkkehaven, Toldbodgade, Bredstedgade, Kochsgade, Stien – Petersmindevej, Ejbygade, Å-stien til byen, Vandværksvej, Fælledvej, Store Glasvej, Aløkke Alle, Aløkkeskoven	14,7 km