

LØBEPROGRAM: MAJ 2016

NÆSBY  motion

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
TIRS	3	18	CAROLINE	10	60
TORS	5	10	EVENTYRLØBET ( MAX GAS )		
SØN	8	10	EJBY MØLLE TIL ZOO	16	90
TIRS	10	18	MILLITÆRBAKKEN	10	60
TORS	12	18	KIRKENDRUPSKOVEN	10	60
SØN	15	10	DALUM VANDTÅRN	16	90
TIRS	17	18	ÅLØKKE SKOVEN	10	60
TORS	19	18	KANALTUREN	10	60
SØN	22	9	STAFET FOR LIVET ( TEAM VISTESEN –STAY STRONG ) GÅ /LØB RUNDER PÅ DYRESKUEPLADSEN FOR MAYBRITT ( TIDLIGERE FORMAND ) . 100 KR FOR VOKSEN 50 KR BØRN . TILMELDING <a href="http://www.stafetforlivet.dk/odense">www.stafetforlivet.dk/odense</a>		
TIRS	24	18	ROERSKOVPAKEN	10	60
TORS	26	18	LØKKEGRAVEN / TRAMPESTIEN	10	60
SØN	29	10	FÆLLESTRÆNING MED ODENSE LØB /WALK .... HUSK AT TILMELDE DIG SOM FRONTLØBER	5/10/15	
TIRS	31	18	ODIENS BROEN	10	60

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: [www.naesby-if.dk](http://www.naesby-if.dk)