

LØBEPROGRAM:**DEC 2015****NÆSBY****motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
TIRS	1	18	NISSELØBET		
TORS	3	18	KARINAS SKOLEVEJ	10	60
SØN	6	10	DALUM VANDTÅRN	16	90
TIRS	8	18	ODIENS BROEN	10	60
TORS	10	18	FAXE KONDI	10	60
SØN	13	10	SKOVSØEN	16	90
TIRS	15	18	NÆSBY HOVEDBROBY	10	60
TORS	17	18	VINTER RUTEN	10	60
SØN	20	10	MUNKEDAMMEN	16	90
TIRS	22	18	AMU TUREN	12	70
TORS	24		JULEAFTEN		
SØN	27	10	VALG FRI RUTE		
TIRS	29	18	BANEGÅRDEN	10	60
TORS	31	11	NYTÅRS LØB . CHAMPAGNE / KRANSEKAGE FÆLLES MED NIF SE OPSLAG	10	60

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-i-f.dk