

LØBEPROGRAM:**SEPTEMBER 2016****NÆSBY****motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
TORS	1	18	KIRKENDRUP SKOVEN	10	60
SØN	3	9	HCA FÆLLESTRÆNING ANSGAR ANLÆGET		
TIRS	6	18	EVENTYR RUTEN	10	60
TORS	8	18	ÅLØKKE SKOVEN	10	60
SØN	11	9	HCA FÆLLESTRÆNING ANSGAR ANLÆGET		
TIRS	13	18	CAROLINE RUTEN	10	60
TORS	15	18	ROERSKOV PARKEN	10	6
SØN	18	9	HCA FÆLLESTRÆNING ANSGAR ANLÆGET		
TIRS	20	18	NÆSBYHOVEDBROBY BAG OM JERNALDER LANDSBYEN	10	60
TORS	22	18	MILLITÆRBAKKEN	10	60
SØN	25	9	HCA FÆLLESTRÆNING ANSGAR ANLÆGET		
TIRS	27	18	KANAL TUREN	10	60
TORS	29	18	ODIENSBROEN	10	60

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-i-f.dk