

LØBEPROGRAM:**SEPTEMBER 2015****NÆSBY****motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
TIRS	1	18	KIRKENDRUP SKOVEN	10	60
TORS	3	18	KANAL TUREN	10	60
SØN	6	9	HCA FORTRÆNING ANSGAR ANLÆGET		
TIRS	8	18	ODINS BRO	10	60
TORS	10	18	NÆSBYHOVEDBROBY	10	60
SØN	13	9	HCA FORTRÆNING ANSGAR ANLÆGET		
TIRS	15	18	CAROLINE RUTEN	10	60
TORS	17	18	MILLITÆR BAKKEN	10	60
SØN	20	9	HCA FORTRÆNING ANSGAR ANLÆGET		
TIRS	22	18	ÅLØKKE SKOVEN	10	60
TORS	24	18	ROERSKOV PARKEN	10	60
SØN	27	9	HCA FORTRÆNING ANSGAR ANLÆGET		
TIRS	29	18	AMU TUREN	12	70

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-i-f.dk