

LØBEPROGRAM:**MARST 2016****NÆSBY****motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
TIRS	1	18	VINTERRUTEN MEDLEMSMØDE KL 19:30	7	50
TORS	3	18	KARINAS SKOLEVEJ	10	60
SØN	6	10	SKOVSEEN	16	90
TIRS	8	18	AMUTUREN	12	70
TORS	10	18	KANAL TUREN	10	60
LØR	12	10	FJORDAGERLØB FÆLLESTRÆNING MARST 13 / 18 /27 KM		
TIRS	15	18	POLITI GÅRDEN	10	60
TORS	17	18	ODIENS BROEN	10	60
SØN	20	10	LUMBY	16	90
TIRS	22	18	NÆSBY HOVEDBROBY	10	60
TORS	24		SKÆRTORS DAG		
SØN	27	10	MUNKEDAMMEN (HUSK SOMMERTID)	16	90
TIRS	29	18	EVENTYRRUTEN	10	60
TORS	31	18	MILITÆRBAKKEN	10	60

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-i-f.dk