

LØBEPROGRAM:**JUNI****NÆSBY**

motion

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
TIRS	2	18	INTERVAL	10	60
TORS	4	18	NÆSBYHOVED BROBY	10	60
SØN	7	9	KANALEN TIL STIGE FÆRGE , LØKKEGRAVEN / KIRKENDRUP	15	90
TIRS	9	18	CAROLINE RUTEN	10	60
TORS	11	18	AMU TUREN	12	70
SØN	14	9	SKOV SØEN	16	90
TIRS	16	18	FAXE KONDI RUTEN	11	70
TORS	18	18	INTERVAL	10	60
SØN	21	9	MUNKEDAMMEN	16	90
TIRS	23	18	ODINSBROEN	10	60
TORS	25	18	DON Ø	10	60
SØN	28	9	LUMBY	16	90
TIRS	30	18	EVENTYR RUTEN	10	60

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-dk