

LØBEPROGRAM:**JULI 2017****NÆSBY****motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
TIRS	4	18	KIRKENDRUP SKOVEN	10	60
TORS	6	18	KANALTUREN	10	60
TIRS	11	18	CAROLINE RUTEN	10	60
TORS	13	18	EVENTYR RUTEN	10	60
TIRS	18	18	ROERSKOV-PARKEN	10	60
TORS	20	18	MESTERSKABS RUTEN + EXTRA	10	60
TIRS	25	18	SKYTTEHUSET	10	60
TORS	27	18	ÅLØKKESKOVEN	10	60
SØN	3	9	FÆLLESTRÆNING ANSGAR ANÆGET	12/18	

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.naesby-if.dk