

LØBEPROGRAM:**JANUAR 2018****NÆSBY**  **motion**

| DAG | DATO | KL. | TUR | KM | TID |
|------|------|-----|--|----|-----|
| TORS | 4 | 18 | KARIANS SKOLEVEJ | 8 | 50 |
| SØN | 7 | 10 | DGI CROSSLØB SVENDBORG FM | | |
| TIRS | 9 | 18 | BANEGÅRDEN | 10 | 60 |
| TORS | 11 | 18 | VINTERRUTEN | 10 | 60 |
| SØN | 14 | 10 | MUNKEDAMMEN | 16 | 90 |
| TIRS | 16 | 18 | ODIENS BRO | 10 | 60 |
| TORS | 18 | 18 | KANAL TUREN | 10 | 60 |
| SØN | 21 | 10 | DGI CROSS LØB SNAPIN SKOVEN KIM VINSTEN HAR BRUG FOR HJÆLP | | |
| TIRS | 23 | 18 | NÆSBYHOVEDBROBY | 10 | 60 |
| TORS | 25 | 18 | FAXE KONDI | 11 | 60 |
| SØN | 28 | 10 | SKOV SØEN | 16 | 60 |
| TIRS | 30 | 18 | DON Ø | 10 | 60 |
| | | | | | |
| | | | | | |

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-i-f.dk