

LØBEPROGRAM:**DEC 2016****NÆSBY****motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
TORS	1	18	KANALTUREN	10	60
LØR	3	9:30	FÆLLESLØB MUNKE MOSE	10/15	
TIRS	6	18	NISSELØB		
TORS	8	18	SKIBHUSVEJ (1)	10	60
SØN	11	10	DGI CROSSLØB HOLE SKOV		
TIRS	13	18	KOCHSGADE	10	60
TORS	15	18	BOLBRO BAKKE	10	60
SØN	18	10			
TIRS	20	18	KARINAS SKOLEVEJ	10	60
TORS	22	18	BAKKETRÆNING	10	60
SØN	25		JULEDAG		
TIRS	27	18			
TORS	29	18			
LØR	31	10:30	NYTÅRSLØB		

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-i-f.dk