

LØBEPROGRAM: Dec 2014

NÆSBY  motion

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
Tirs	2	18	Nisseløbet / julehygge		
Tors	4	18	Karinas skolevej	10	60
Søn	7	10	Skovsøen	15	90
Tirs	9	18	Kanalturen	10	60
Tors	11	18	Don Ø turen	10	60
Søn	14	10	Dalum Vandtårn	16	90
Tirs	16	18	Odins Bro	10	60
Tors	18	18	Amu turen	12	70
Søn	21	10	Lumby	16	90
Tirs	23	18	Løberne bestemmer selv		
Tors	25	10	Løberne bestemmer selv		
Søn	28	10	Munkedammen	15	90
Tirs	30	18	Banegården	10	60
Ons	31	10	Nytårs løb / Champagne , kransekage	5/10	60

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: [www.n-i-f.dk](http://www.n-i-f.dk)