

LØBEPROGRAM:

JULI 2017

NÆSBY



motion

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
TIRS	1	18	KLUBMETSERSKABS RUTEN	7	50
TORS	3	18	KIRKENDRUP SKOVEN	10	60
SØN	6	9	FÆLLESTRÆNING ANSGAR ANLÆGGET		
TIRS	8	18	KLUBMESTERSKABS RUTEN	7	50
TORS	10	18	CAROLINE RUTEN	10	60
SØN	13	9	FÆLLESTRÆNING ANSGAR ANLÆGGET		
TIRS	15	18	KLUBMESTERSKABS RUTEN	7	50
TORS	17	18	ÅLØKKESKOVEN	10	60
SØN	20	9	FÆLLESTRÆNING ANSGAR ANLÆGGET		
TIRS	22	18	KLUBMESTERSKABET FULLLL GASSSS		
TORS	24	18	EVENTYR RUTEN	10	60
SØN	27	9	FÆLLESTRÆNIGN ANSGAR ANLÆGGET		
TIRS	29	18	ROERSKOVSPARKEN	10	60
TORS	31	18	NÆSBYHOVEDBROBY BAGOM JERNALDERLANDSBYEN	10	60

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-i-f.dk