

LØBEPROGRAM:**AUG 2015****NÆSBY****motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
SØN	2	9	FORTRÆNING HCA ANSGAR ANLÆGET	18/12	
TIRS	4	18	MESTERSKABSRUTEN + EXTRA	10	60
TORS	6	18	KIRKENDRUPSKOVEN	10	6
SØN	9	9	FORTRÆNING HCA ANSGAR ANLÆGET	25/14	
TIRS	11	18	MESTERSKABSRUTEN + EXTRA	10	60
TORS	13	18	KANAL TUREN	10	60
SØN	16	9	FORTRÆNING HCA ANSGAR ANLÆGET	26/14	
TIRS	18	18	KLUB MESTERSKABET ... MAX GAS		
TORS	20	18	ODINS BROEN	10	60
SØN	23	9	SKOVSØEN	16	90
TIRS	25	18	NÆSBYHOVEDBROBY	10	60
TORS	27	18	ROERSKOV-PARKEN	10	60
SØN	30	9	FORTRÆNING HCA ANSGAR ANLÆGET	26/16	

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-i-f.dk