

LØBEPROGRAM:**APRIL 2016****NÆSBY**

motion

| DAG | DATO | KL. | TUR | KM | TID |
|------------|-------------|------------|--------------------------|-----------|------------|
| TIRS | 5 | 18 | KIRKENDRUP SKOVEN | 10 | 60 |
| TORS | 7 | 18 | ODIENS BROEN | 10 | 60 |
| SØN | 10 | 10 | LUMBY | 16 | 90 |
| TIRS | 12 | 18 | CAROLINE RUTEN | 10 | 60 |
| TORS | 14 | 18 | SKYTTEHUSET | 10 | 60 |
| LØR | 16 | 10 | FÆLLESTRÆNING V / OGF | | |
| TIR | 19 | 18 | KRYDDERIVEJENE | 10 | 60 |
| TORS | 21 | 18 | MILLITÆRBAKKEN | 10 | 60 |
| SØN | 24 | | KLUBTUR TIL EGESKOVLØBET | | |
| TIRS | 26 | 18 | ROERSKOV-PARKEN | 10 | 60 |
| TORS | 28 | 18 | EVENTYR RUTEN | 10 | 60 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.naesby-if.dk