

LØBEPROGRAM:**SEPTEMBER****NÆSBY****motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
Tirs	4/9	17:30	Don Ø turen	10,3	60
Tors	6/9	17:30	Roerskovsparken	10,6	60
Tirs	11/9	17:30	Caroline ruten	7,5	60
Tors	13/9	17:30	2 x Mesterskabsruten	6,5	60
Tirs	18/9	17:30	Eventyrruten	10	60
Tors	20/9	17:30	Militærbakken	12,1	60
Tirs	25/9	17:30	Karina's Skolevej	9,7	60
Tors	27/9	17:30	Kanalturen	10,2	60

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-i-f.dk