

**LØBEPROGRAM:****OKT 2016****NÆSBY****motion**

<b>DAG</b>	<b>DATO</b>	<b>KL.</b>	<b>TUR</b>	<b>KM</b>	<b>TID</b>
TORS	6	18	NÆSBYHOVED-BROBY BAG OM JERNALDER LANDSBYEN	10	60
SØN	9	10	SKOVSDØEN	16	90
TIRS	11	18	BAKKE V STAVIS Å / RYGS Å	10	60
TORS	13	18	ÅLYKKE SKOVEN	10	6
SØN	16	10	MUNKEDAMMEN	16	90
TIRS	18	18	KIRKENDRUPSKOVEN	10	60
TORS	20	18	EVENTYRRUTEN	10	60
LØR	22	9:30	LØB MED SANDERUM	5/10/15	
TIRS	25	18	KANALTUREN	10	60
TORS	27	18	ROERSKOV-PARKEN	10	60
SØN	30	10	LØBERENE BESTEMMER SELV		

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: [www .n-i-f.dk](http://www.n-i-f.dk)