

LØBEPROGRAM:**NOVEMBER 2016****NÆSBY****motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
TIRS	1	18	KARINAS SKOLEVEJ	10	60
TORS	3	18	ODIENS BRO	10	60
SØN	6	10	FRIT VALG PÅ ØVERST HYLDE		
TIRS	8	18	KRYDDERVEJENE	10	60
TORS	10	18	BAKKETRÆNING	10	60
SØN	13	10	CROSSLØB LANGESKOV		
TIRS	15	18	DON Ø TUREN	10	60
TORS	17	18	BOLBRO BAKKE	10	60
SØN	20	10	FRIT VALG NEDERST HYLDE		
TIRS	22	18	POLITIGÅRDEN	10	60
TORS	24	18	FAXE KONDI RUTEN	10	60
SØN	27	10	CROSSLØB MARIENLYST		
TIRS	29	18	KARINAS SKOLEVEJ	10	60

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-l-f.dk