

**LØBEPROGRAM:      AUGUST****NÆSBY****motion**

| DAG  | DATO | KL.   | TUR              | KM   | TID |
|------|------|-------|------------------|------|-----|
| tors | 2/8  | 17:30 | Eventyrruten     | 10   | 60  |
| Tirs | 7/8  | 17:30 | Mesterskabsruten | 6,5  | 60  |
| Tors | 9/8  | 17:30 | Odin Bro 1       | 10   | 60  |
| Tirs | 14/8 | 17:30 | Caroline ruten   | 7,5  | 60  |
| Tors | 16/8 | 17:30 | Mesterskabsruten | 6,5  | 60  |
| Tirs | 21/8 | 17:30 | Mesterskabsruten | 10   | 60  |
| Tors | 23/8 | 17:30 | Mesterskabsruten | 12,1 | 60  |
| Tirs | 28/8 | 17:30 | Maria's Tur      | 10   | 60  |
| Tors | 30/8 | 17:30 | Roerskovsparken  | 10,6 | 60  |

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: [www.n-i-f.dk](http://www.n-i-f.dk)