

LØBEPROGRAM:**APRIL****NÆSBY****motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
TORS	2	10	LØBERNE BESTEMMER SELV		
SØN	5	10	SKOVSDØEN	16	90
TIRS	7	18	ROERSKOV-PARKEN RUNDT OM SØEN 3-5-7 GANGE	10	60
TORS	9	18	KIRKENDRUPSKOVEN	10	60
SØN	12	10	BLOMMENLYST	18	100
TIRS	14	18	ODIENS BROEN	10	60
TORS	16	18	KRYDDERIVEJENE	10	60
SØN	19	10	LUMBY	16	90
TIRS	21	18	KANALTUREN	10	60
TORS	23	18	FARTLEG 2-3-4-3-2 MIN	10	60
LØR	25	8	KLUBTUR TIL EGESKOV LØBET MED FÆLLES HYGGE BAGEFTER , MØDES I KLUBBEN KL 8		
TIR	28	18	NÆSBYHOVED BROBY BAGOM JERNALDER LANDSBYEN	10	60
TORS	30	18	MILLITÆRBAKKEN	11	70

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.naesby-if.dk