

LØBEPROGRAM:**MAJ 2017****NÆSBY****motion**

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
TIRS	2	18	KIRKENDRUPSKOVEN	10	60
TORS	4	18	KANAL TUREN	10	60
SØN	7	9	MUNKEDAMMEN	16	90
TIRS	9	18	SKYTTEHUSET	10	60
TORS	11	18	KANALTUREN	10	60
SØN	14	9	BRANDSTATIONEN	15	90
TIRS	16	18	LYKKEGRAVEN / TRAMPESTIEN	10	60
TORS	18	18	EVENTYRRUTEN	10	60
LØR	20	9	ODENSE LØB MED TARUP/PÅRUP PÅRUP HALLEN		
TIRS	23	18	EVENTYRRUTEN	10	60
TORS	25		EVENTYR LØBET MED HYGGE I TELTET EFTER LØBET.		
SØN	28	9	SKOV SØEN	15	90
TIRS	30	18	CAROLINE RUTEN	10	60

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.n-i-f.dk