

# HUSKE SEDDEL TIL HARZEN Korup og Næsby CM 2016

---

Lav en seddel med personlige oplysninger, f.eks.:

navn

adresse

telefonnummer

cpr. nummer, evt. blodtype.

navn og telefonnummer på kontaktperson hjemme

navn, adresse og telefonnummer på opholdssted.

Diverse numre på pas, Visa kort og lignende, samt mobiltelefonnumre på alle deltagerne

<b>Meget vigtigt.</b> Pas Euro Sygesikrings kort Visa Kort Personlige informations papirer Hovedpinepiller Tandbørste Tandpasta Håndklæder <b>SOLCREME</b> ☺ Varmecreme Buksefedt Creme til lille Fie Plaster Mobiltelefon Plastikposer til bl.a vådt tøj Vaskepulver Badetøj	<b>Cykel og Tilbehør</b> Cykel Cykelhjelme Cykelpumpe Ekstra dæk - Slinger Ekstra Bremsklodser Cykelcomputer Pulsur og puls bælte GPS Drikkedunke Cykelværktøjstaske til montering under sadel Umbraco nøgler Skruetrækkere Kædeolie - klud Kæde samleled Energi gel (mange) Energi bar Energi Drik Plastikposer til at holde ting tørt når vi cykler.	<b>Cykeltøj</b> Cykelbriller Cykelsko Cykelbukser (kort) Cykelbukser (Lange) Svedtrøje Cykeltrøjer korteærmer Cykeltrøjer Langeærmer Vindvest Sokker 3-4 par Vindjakke Løse ærmer Løse ben Cykelhandsker varme og alm. Sko overtræk Regntøj
---	--	--

God tur.

Palle. Palle og Søren Bo